



**Mindfitness**  
Gratis proefles  
Wekelijks donderdag  
8.50-9.50 de Terp  
10.30-11.30 Het Cultuurhuis

Cultuurhuis, Werkerlaan 1  
Terp, Radewijnsstraat 1  
Meer informatie?  
t. 038 8 515 700  
e. [info@wijz.nu](mailto:info@wijz.nu)

**wijz**  
welzijn

*Zwolle*

WAT IS  
**GOED LEVEN**  
VOOR JOU?