

AGENDA

DONDERDAG 5 AUGUSTUS

Zomerse verhalen in de Aa-landen: Fons Otte

Stadkamer Aa-landen, Dobbe 23

Aanmelden via tel. 038-4257250.

Tijd: 11.00-12.00 uur (inloop 10.45 uur)

Koffiemorgens op de Pierik

Speeluingebouw, Geraniumstraat 1-1

Tijd: 10.00 uur

VRIJDAG 6 AUGUSTUS

Zomerse verhalen in Zuid:

Marielle Kemps

Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95

Aanmelden via tel. 038-4257260.

Tijd: 11.00-12.00 uur (inloop 10.45 uur)

WOENSDAG 11 AUGUSTUS

Scootmobieltocht (bij mooi weer)

De tocht duurt van 10.00-12.00 uur.

Consumptie en na afloop een lekkere pannenkoek (€4,00).

Vertrek v.a. de Terp, Radewijnstraat 1

Tijd: 09.30-12.30 uur

DONDERDAG 12 AUGUSTUS

Zomerse verhalen met muziek Aa-landen: Stan Fritschy

Stadkamer Aa-landen, Dobbe 23

Aanmelden via tel. 038- 4257250.

Tijd: 11.00-12.00 uur

(inloop 10.45 uur)

VRIJDAG 13 AUGUSTUS

Zomerse verhalen met muziek in Zuid: Stan Fritschy

Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95

Aanmelden via tel. 038-4257260.

Tijd: 11.00-12.00 uur (inloop 10.45 uur)

DONDERDAG 19 AUGUSTUS

Zomerse verhalen met muziek Aa-landen: Stan Fritschy

Stadkamer Aa-landen, Dobbe 23

Aanmelden via tel. 038- 4257250.

Tijd: 11.00-12.00 uur (inloop 10.45 uur)

Koffiemorgens op de Pierik

Speeluingebouw, Geraniumstraat 1-1

Tijd: 10.00 uur

VRIJDAG 20 AUGUSTUS

Zomerse verhalen met muziek in Zuid: Stan Fritschy

Stadkamer Zuid, Van der Capellenstraat 95

Aanmelden via tel. 038-4257260.

Tijd: 11.00-12.00 uur (inloop 10.45 uur)

ZATERDAG 28 AUGUSTUS

Lunchbuurtkamer De Streek met verhalen (museum ANNO)

Koffie, lunch (soep met broodje), hapje, drankje en museum ANNO komt met een grote bus Zwolse verhalen brengen en halen (€ 5,00).

Cultuurhuis, Werkerlaan 1, Stadshagen

Aanmelden: Cultuurhuis, tel. 038-8515760

Tijd: 11.30-14.30 uur

GEZELLIGHEID IN DE BUURTKAMERS

In de buurtkamer is het altijd gezellig! In elke wijk is er wel een buurtkamer te vinden om even bij te kletsen met buurtgenoten onder het genot van een kop koffie. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd zoals een bingo, spelletjes of een lezing. Vindt u het leuk om andere mensen te ontmoeten in een ontspannen sfeer? Kom dan zeker een keertje langs in één van de buurtkamers.

Voor de consumpties wordt een kleine bijdrage gevraagd (€3,00)



BEWEGEN IN DE ZOMER

Fit de zomer door bij Sportpark Marslanden, een potje Oldstars football op verschillende sportparken, mindful bewegen met Ci-Gong in de Beleefstuin van de Vogellanden, of aanhaken bij de Beweegbuurtkamer in Zwolle Zuid... Stilzitten is geen optie.

Kijk voor alle activiteiten op www.samenzwolle.nl/samenouderen.

Neem voor meer informatie contact met ons op. We staan voor u klaar en denken graag met u mee! Bel naar 038 750 83 87 of mail info@samenzwolle.nl.

SamenOuderen is een samenwerking tussen diverse (zorg)instellingen en organisaties om zoveel mogelijk activiteiten voor Zwolse ouderen te organiseren. Kijk voor het complete aanbod op: www.samenzwolle.nl/samenouderen.

ZOMERSE VERHALEN IN DE STADKAMER

Kom in augustus naar de Stadkamer in de Aa-landen of in Zwolle Zuid om te luisteren naar mooie verhalen en gedichten, speciaal voor deze ochtenden geselecteerd. Oudere wijkbewoners kunnen samen genieten van de magie van verhalen en muziek. Koffie en thee staan klaar en er is ruime gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan. Wees er snel bij met aanmelden, de ruimte is beperkt.



SAMEN OUDEREN

ZOMER-PROGRAMMA

www.samenzwolle.nl/samenouderen



IEDERE MAANDAG

Fit de zomer door!

(t/m 23 augustus)

Buiten sporten, bewegen en nieuwe mensen ontmoeten.

Sportpark Marslanden, Hyacinthstraat 66

Aanmelden: SportService, Tijmen Maakal, tel. 06- 12801550. Kosten per les € 4,50 (per pin).

Tijd: 09.45-10.45 uur

Buurtkamer Rumah Kenangan

Indische en Molukse mensen, lunch is een verse Indische maaltijd.

Kembang Baru, Händellaan 237, Holtenbroek

Aanmelden: WijZ Welzijn, Nikkie Quiko,

tel. 038 - 8 515 700.

Tijd: 10.00-16.00 uur

Fit de zomer door!

(t/m 24 augustus)

Buiten sporten, bewegen en nieuwe mensen ontmoeten.

Sportpark Marslanden, Hyacinthstraat 66, Zwolle Zuid

Aanmelden via Veronique Habekotté,

tel. 06-15628608. Kosten per les € 4,50 (per pin).

Tijd: 09.45-10.45 uur

OldStars Walking Football Westenholte

Voetbalvereniging W.V.F., Stinsweg 15

Aanmelden: SportService, Linda de Graaff,

tel. 038- 4236686

Tijd: 09.30-11.30 uur

Old Stars Walking Football Zwolle Zuid

Sportpark De Siggels, IJsselcentraleweg 9

Aanmelden: SportService, Marcus Jan Schiere,

tel. 06-82451502

Tijd: 10.00-11.00 uur

IEDERE DINSDAG

Buurtkamer De Streek

Cultuurhuis, Werkerlaan 1, Stadshagen

Tijd: 14.00-16.00 uur

Buurtkamer de Eemhoeve

Wijkboerderij de Eemhoeve, Eemlaan 25, Aa-landen

Tijd: 13.00-15.15 uur

Buurtkamer Het Wasmandje

(v.a. 17 augustus)

Buurtkamer het Wasmandje, Assendorperstraat 96

Aanmelden: WijZ Welzijn, Karin Bekedam,

tel. 06-11628317.

Tijd: 13.30-15.30 uur

Chinese Buurtkamer

De Bazuin, Jupiterstraat 8a, Dieze

Aanmelden: WijZ Welzijn, Birsen Tas,

tel. 06-31640064

Tijd: 12.00-17.00 uur

Multiculturele Buurtkamer

Kembang Baru, Händellaan 237, Holtenbroek

Aanmelden: WijZ Welzijn, Nikkie Quiko,

tel. 038 - 8 515 700.

Tijd: 09.30-12.30 uur

Multiculturele Buurtkamer vrouwen

Kembang Baru, Händellaan 237, Holtenbroek

Aanmelden: WijZ Welzijn, Nikkie Quiko,

tel. 038 - 8 515 700.

Tijd: 12.30-16.00 uur

Mindful bewegen in de Beleeftuin: CI-Gong

Beleeftuin Vogellanden, Hyacinthstraat 66 A, Pierik

Tijd: 19.30 uur

IEDERE WOENSDAG

Fit de zomer door!

(t/m 25 augustus)

Buiten sporten, bewegen en nieuwe mensen ontmoeten.

Aanmelden: SportService, Tijmen Maakal,

tel. 06- 12801550. Kosten per les € 4,50 (per pin).

Sportpark Marslanden, Hyacinthstraat 66

Tijd: 10.00-11.00 uur

Buurtkamer Arcadia

De Terp/Arcadia,

Radewijnstraat 1 (Dieze)

Tijd: 10.00-12.00 uur

Multiculturele Buurtkamer

De Terp, Radewijnstraat 1 (Dieze)

Aanmelden: WijZ Welzijn, Nikkie Quiko,

tel. 038 - 8 515 700.

Tijd: 10.00-12.00 uur taalles, van 12.00-16.00 uur

gezamenlijk naar De Bazuin, Jupiterstraat 8a voor yoga en activiteiten.

Buurtkamer Rumah Kenangan

Indische en Molukse mensen, lunch is een verse Indische maaltijd.

Kembang Baru, Händellaan 237 (Holtenbroek)

Aanmelden: WijZ Welzijn, Nikkie Quiko,

tel. 038 - 8 515 700.

Tijd: 10.00-16.00 uur

Old Stars Walking Football VROUWEN

Sportpark De Siggels, IJsselcentraleweg 9, Zwolle Zuid

Aanmelden: Sportservice, Yentle Tupker,

tel. 06-14873415

Tijd: 10.00-11.00 uur

IEDERE DONDERDAG

Fit de zomer door!

(t/m 26 augustus)

Buiten sporten, bewegen en nieuwe mensen ontmoeten.

Aanmelden: SportService, Tijmen Maakal,

tel. 06- 12801550. Kosten per les € 4,50 (per pin).

Sportpark Marslanden, Hyacinthstraat 66

Tijd: 14.00-15.00 uur

GoldenSports Stadshagen

Voorbeelden van activiteiten: korfbal, tennis en jeu de boules.

Aanmelden: SportService, Sharon de Witte,

tel. 038-4236686

Sportpark de Verbinding, Oude Wetering 43

Tijd: 10.00-12.00 uur

Beweegbuurtkamer Zwolle Zuid

Sportpark De Siggels, IJsselcentraleweg 9

Tijd: 10.00-12.00 uur

Old Stars Walking Football Marslanden

Aanmelden: SportService, Veronique Habekotte,

tel. 06-12801550

SV Zwolle, Hyacinthstraat 66

Tijd: 10.00-11.00 uur

OldStars Walking Football

Sportpark Ceintuurbaan, Stadionplein 25

Aanmelden: SportService, Ryan Vieregge,

tel. 038-4236686

Tijd: 13.00-14.00 uur

Seniorenport Zwolle Zuid

Sportpark De Siggels, IJsselcentraleweg 9, Zwolle Zuid

Aanmelden: SportService, tel. 038-4236686

Tijd: 13.15-14.15 uur

Buurtkamer Berkum

V.V. Berkum, Boerendanserdijk 55, Berkum

Tijd: 13.30-16.00 uur

IEDERE VRIJDAG

Buurtkamer: De Huiskamer van Assendorp

Jeruzalemerkerk, Assendorperdijk 134, Assendorp

Tijd: 09.30-13.00 uur

Buurtkamer Cem

Voor mensen met een migratie achtergrond

De Esdoorn, Esdoornstraat 7, Dieze

Aanmelden: WijZ Welzijn, Birsen Tas,

tel. 06-31640064

Tijd: 13.00-16.00 uur

Old Stars Walking Football Zwolle Zuid

Sportpark Jo van Marle, Landsheerlaan 44, Zwolle Zuid

Aanmelden: Roel Broeksma via secretaris@zac.nl

Tijd: 10.30-11.30 uur

Chinese Buurtkamer

De Bazuin, Jupiterstraat 8a, Dieze

Aanmelden: WijZ Welzijn, Birsen Tas,

tel. 06-31640064

Tijd: 12.00-17.00 uur

Multiculturele Buurtkamer vrouwen

Kembang Baru, Händellaan 237, Holtenbroek

Aanmelden: WijZ Welzijn, Nikkie Quiko,

tel. 038 - 8 515 700.

Tijd: 10.00-14.30 uur.

Multiculturele Buurtkamer mannen

Kembang Baru, Händellaan 237, Holtenbroek

Aanmelden: WijZ Welzijn, Nikkie Quiko,

tel. 038 - 8 515 700.

Tijd: 13.00-17.00 uur

IEDERE ZATERDAG

Lunchbuurtkamer De Streek

Programma: v.a. 12.00 uur soep met een broodje, middag quiz of bingo (€ 5,00).

Aanmelden: Cultuurhuis, tel. 038-8515760

Cultuurhuis, Werkerlaan 1, Stadshagen

Tijd: 11.30-14.30 uur

