

Fietsdata 2022 en startpunten

maart

30 vv. Berkum

april

06 Werkeren
13 Buurthuis Spoolde
20 vv. SVI
27 vv.berkum

mei

04 Werkeren
11 Buurthuis Spoolde
18 vv. SVI
25 vv. Berkum

juni

01 Werkeren
08 Buurthuis Spoolde
15 vv. SVI
22 vv. Berkum
29 Werkeren

juli

06 Buurthuis Spoolde
13 vv.SVI
20 vv. Berkum
27 Werkeren

augustus

03 Buurthuis Spoolde
10 vv. SVI
17 vv. Berkum
24 Werkeren
31 Buurthuis Spoolde

september

07 vv.SVI
14 vv. Berkum
21 Werkeren
28 Buurthuis Spoolde

oktober

05 vv. SVI
12 vv. Berkum
19 Werkeren
26 Buurthuis Spoolde

N.B.: locatie onderstreept = dagtocht voor de 30 km, vertrek om 10 uur. 's Middags vertrekt de 15 km om 13.15 uur vanaf dezelfde startplaats.

WijZ
Postbus 1378 Bitterstraat 57 t. 038 - 8 515 700
8001 BJ Zwolle 8011 XK Zwolle www.wijz.nu
info@wijz.nu

Fiets & Geniet t. 038 - 4 215 361
aalt.docter@hotmail.com



Fietsen 2022

± 15 en ± 30 km

Genieten van
de natuur

wijz
welzijn

Zwolle

'Iedereen kan meefietsen'



Groepstochten

We fietsen altijd op woensdag en bieden u wisselende groepstochten met ervaren begeleiders.

Bij 'pech onder weg' proberen zij u zo goed mogelijk te helpen.

Er wordt niet harder gefietst dan 15 km per uur.

We stoppen 2x onderweg op een rustig plekje in de natuur, waar u kunt genieten van uw eigen hapje/drankje.

De middagtochten starten altijd om 13.15 uur en zijn + 15 of + 30 km.

I.v.m. slecht weer kan een tocht afgelast worden.

Dagtochten 2022

In de zomer zijn er 2 dagtochten, deze zijn + 45 km lang.

Deze dagtochten (onderstreept) starten op de woensdag om 10.00 uur.

We zijn rond 15.45 uur weer terug.

N.B.:

Voor de 15 km groep zijn er géén dagtochten. Zij vertrekken op zo'n dag gewoon 's middags om 13.15 uur vanaf dezelfde locatie voor de reguliere middagtocht.

Iedereen kan meefietsen

Een beetje conditie is wel verstandig, ook uw fiets moet in orde zijn.

Wanneer u zich niet fit voelt, kunt u beter niet meegaan.

Voor uw eigen veiligheid dient u de instructies van de begeleiders op te volgen. Hoewel niet verplicht, is het raadzaam om tijdens het fietsen een fietshelm te dragen. Deelname is voor eigen risico, 'Fiets & Geniet' kan niet aansprakelijk gesteld worden.

Wat kost het?

Per rit/middag kost het € 3, een 5 rittenkaart kost € 12.50.

Hiervoor krijgt u bij terugkomst ook een kopje koffie/thee.

Een dagtocht kost € 20,- Hiervoor krijgt u 2 x koffie (voor de start en bij terugkomst) en een eenvoudige lunch.

Fietsen is genieten

Rondom Zwolle is veel variatie aan natuur: rivierenlandschap, bossen, heide en polders. Heerlijk om daar op je gemak samen met anderen doorheen te fietsen. Verdwalen kun je niet, want er fietsen altijd 2 mensen voorop, die de route op hun duimpje kennen.

Speciaal voor die mensen, die de wekelijkse tochten te lang vinden en liever een kortere tocht rijden, zijn er nu ook 15 km-tochten met dezelfde startlocatie.

Locaties (zie achterzijde voor data)

vv. Berkum	Boerendanserdijk 53-55
Werkeren	Werkerlaan 50
Buurthuis Spoolde	Nilantsweg 109
vv. SVI	IJsselcentraleweg 9