



# GRATIS Beweegaanbod Zomer 2022

Graag bieden wij u de mogelijkheid om naast het reguliere seizoen extra beweeglessen te volgen in de periode van maandag 27 juni t/m vrijdag 15 juli.

U kunt ook één losse les volgen.  
Loop gerust eens binnen.

We zien u  
ook graag in  
de zomer!

**wijz**  
welzijn

Meer informatie: [info@wijz.nu](mailto:info@wijz.nu) / 038 – 8 515 700

## GRATIS ZOMERAANBOD WIJZ

vanaf maandag 27 juni t/m vrijdag 15 juli  
(week 26 t/m 28)

Activiteit	Dag / tijd	Locatie
Yoga	Ma. 13.30-14.30	de Terp
Mindfulness	Ma. 14.30-15.30	de Terp
Yoga	Di. 09.30-10.30	de Terp
Milde Yoga	Di. 10.30-11.30	de Terp
Pilates	Wo. 10.00-11.00	de Terp
Fitgym	Wo. 11.00-12.00	de Terp
Mindfitness	Do. 09.30-10.30	de Terp
Pilates	Vr. 10.00-11.00	Cultuurhuis
Fitgym	Vr. 11.00-12.00	Cultuurhuis

**wijz**  
welzijn

Zwolle