

Do. 07 september Brasserie Stolte.92, Dokterstolteweg 92
Do. 14 september Revalidatiecentrum, Vogellanden, Hyacinthstraat 66a
Do. 21 september Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1
Do. 28 september Sportpark Jo van Marle, Landsheerlaan 44

Do. 05 oktober Wijkcentrum het Anker, Voorsterweg 36
Do. 12 oktober Strandhuis Milligers, Milligerlaan 2
Do. 19 oktober Cultuurhuis, Werkerlaan 1
Do. 26 oktober Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20

Do. 02 november Wijkcentrum de Bolder, Dobbe 29.
Do. 11 november de Terp, Radewijnsstraat 1
Do. 16 november Theehuis Agnietenberg, Haersterveerweg 23
Do. 23 november VV Berkum, Boerendanserdijk 55
Do. 30 november Brasserie Stolte.92, Dokterstolteweg 92

Do. 07 december Revalidatiecentrum, Vogellanden, Hyacinthstraat 66a
Do. 14 december Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1



*Wandelen doe je voor je plezier.
Maar ook...
om fit en gezond te blijven!*

Informatie:

WIJZ, 038 - 8 515 700 of www.wijz.nu
www.zwolle-wandel.nl, www.wipstrikkwartier.nl
www.dezwolsetippelaars.nl of www.wandel.nl



Wandelen ± 4 km 2023

Iedere donderdag om 14.00 uur vanaf diverse locaties

“WijZ daagt senioren
uit om te beginnen
met wandelen”

wijz
welzijn

Zwolle

Wandelen is een heerlijk
samengaan
van inspinnen en
ontspannen



Wist u dat ...

- bewegen letterlijk en figuurlijk energie geeft
- bewegen uw sociale contacten kan vergroten
- er leuke wandelroutes zijn in Zwolle

WijZ organiseert wandelen voor senioren, waarbij lekker bezig zijn voorop staat. Elke week wandelen we een afstand van ongeveer 4 kilometer. We hanteren een groepsgrootte van minimaal 5 personen met een maximum van 20 personen.

We starten iedere week vanaf een andere locatie en ontdekken zo samen de mooie plekjes in Zwolle!

Wandeldata 2023

Do. 12 januari	Wijkcentrum de Bolder, Dobbe 29.
Do. 19 januari	de Terp, Radewijnsstraat 1
Do. 26 januari	Theehuis Agnietenberg, Haersterveerweg 23
Do. 02 februari	VV Berkum, Boerendanserdijk 55
Do. 09 februari	Brasserie Stolte.92, Dokterstolteweg 92
Do. 16 februari	Revalidatiecentrum Vogellanden, Hyacinthstraat 66a
Do. 23 februari	Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1

Do. 02 maart	Sportpark Jo van Marle, Landsheerlaan 44
Do. 09 maart	Wijkcentrum het Anker, Voorsterweg 36
Do. 16 maart	Strandhuis Milligers, Milligerlaan 2
Do. 23 maart	Cultuurhuis, Werkerlaan 1
Do. 30 maart,	Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
Do. 04 april	Wijkcentrum de Bolder, Dobbe 29.
Do. 13 april	de Terp, Radewijnsstraat 1
Do. 20 april	Theehuis Agnietenberg, Haersterveerweg 23
Do. 04 mei	VV Berkum, Boerendanserdijk 55
Do. 11 mei	Brasserie Stolte.92, Dokterstolteweg 92
Do. 25 mei	Revalidatiecentrum Vogellanden, Hyacinthstraat 66a
Do. 01 juni	Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1
Do. 08 juni	Sportpark Jo van Marle, Landsheerlaan 44
Do. 15 juni	Wijkcentrum het Anker, Voorsterweg 36
Do. 22 juni	Strandhuis Milligers, Milligerlaan 2
Do. 29 juni	Cultuurhuis, Werkerlaan 1
Do. 06 juli	Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20
Do. 13 juli	Wijkcentrum de Bolder, Dobbe 29.
Do. 17 augustus	de Terp, Radewijnsstraat 1
Do. 24 augustus	Theehuis Agnietenberg, Haersterveerweg 23
Do. 31 augustus	VV Berkum, Boerendanserdijk 55

Nieuwsgierig geworden?

- *Deelname is gratis!*
- *We starten elke donderdag om 14.00 uur*