

UITNODIGING

# Vitaal & Veilig Thuis dag

# 2023

Foto: Roland J. Reinders



met o.a.  
Jan  
Slagter

Maandag **20 november** | Theater de Spiegel Zwolle

 **Vitaal & Veilig Thuis**  
Om zelfstandig te blijven

**wyz**  
welzijn

Zwolle

## Beste Zwollenaar,

Op maandag 20 november organiseert WIJZ Welzijn in samenwerking met gemeente Zwolle een Vitaal & Veilig Thuis dag. Een gratis evenement met een fantastisch programma voor Zwolse senioren van 70 jaar en ouder in Theater de Spiegel. Wij nodigen u van harte uit om u te laten informeren, inspireren en adviseren.

Met vriendelijke groet,

**Dorrit de Jong**

*Wethouder Ouderen*

## Presentaties, workshops en informatiemarkt

Tijdens het evenement kunt u genieten van een interessant programma. Naast diverse presentaties worden er workshops & demonstraties gegeven en is er een informatiemarkt waar de samenwerkingspartners van Vitaal & Veilig Thuis te vinden zijn. Bezoekers krijgen antwoord

op vragen over digitale fraude, gezondheid, welzijn, veiligheid in en om het huis, financiële vraagstukken en meer.

Daarnaast worden er handige tips en uitleg gegeven over diverse onderwerpen zoals valpreventie, gezondheid en mobiliteit.



Zien wij  
u ook op  
20 november  
2023?

## Gratis tickets bestellen

U kunt gratis tickets bestellen voor deze middag. Het middagprogramma zal starten om 13.00 uur en duurt tot 17.00 uur. Vanaf 12.30 uur gaan de deuren open.

## Waar kan ik tickets bestellen?

- Via de website van Zwolse Theaters [zwolsetheaters.nl/vitaal-veilig-thuis](http://zwolsetheaters.nl/vitaal-veilig-thuis)
- Telefonisch van maandag 6 november t/m donderdag 9 november tussen 09.00 - 17.00 uur  
Telefoon (038) 851 57 92.

*Telefonisch geeft u door bij welke WijZ locatie u uw ticket(s) wilt ophalen.*

# Programma

- 12.30 uur** Ontvangst
- 13.00 uur** Opening event
- 13.20 uur** De veiligheidsquiz  
door Politie en Brandweer
- 14.30 uur** Blijf op de been  
door fysiotherapie-  
praktijken en WijZ Welzijn
- 15.30 uur** Toekomstbestendig wonen  
door woningcorporaties  
en gemeente Zwolle
- 16.30 uur** Test uw geheugen  
door Jan Slagter
- 17.00 uur** Afsluiting

## Meer informatie

### Mail

event@vitaaleneiligthuis.nl

### Bel

(038) 8515700



### Bezoek

vitaaleneiligthuis.nl



**Zien wij  
u ook op  
20 november  
2023?**

Naast de presentaties is er een gezondheidsplein ingericht en worden er workshops & demonstraties gegeven. Binnen en buiten is een informatiemarkt waar de samenwerkingspartners van Vitaal & Veilig Thuis te vinden zijn.