



Jaarverslag 2022

WijZ welzijn Raalte

WijZ welzijn verbindt mensen en organisaties in de gemeente Raalte

Kenmerk: 23-074

Datum: juni 2023

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Opbouwwerk	4
3. Jeugd- en jongerenwerk	9
4. Vrijwilligerswerk en participatie	14
5. Sociale activering en bestrijding van eenzaamheid	21

1. Inleiding

Voor u ligt het verantwoordingsverslag over het jaar 2022.

Vanaf maart 2022 stelde Nederland zich open voor het nieuwe normaal. De laatste maatregelen vervielen. Wij zagen af en toe handen schudden, een boks of het groeten op gepaste afstand. Alles kwam voor. Wij moesten weer even wennen aan elkaar. Zoals u weet is welzijnswerk een werksoort die kracht put- en kracht krijgt door het leggen van verbindingen, het aangaan van contact.

Ook in het jaar 2022 werden wij geconfronteerd met de gevolgen van de Coronapandemie. Wij zagen veel eenzaamheid onder ouderen, maar ook onder jongeren. Gewoon even iemand opzoeken of weer veilig deelnemen aan activiteiten ging mensen moeilijk af. Met name oudere inwoners waren angstig. Als wij over de schaduw van de angst heen kijken, dan zien wij veel eenzaamheid. Dit hebben wij proberen te doorbreken door maatwerk te leveren voor inwoners van de gemeente Raalte. Heel praktisch zagen wij dat er een grote behoefte was aan ontmoeten. Met veel inzet van vrijwilliger en medewerker hebben wij prachtig vormgegeven aan een tal van activiteiten. Wij zijn ons bewust dat activiteiten altijd een middel zijn om een hoger doel te bereiken, daarom stonden voor ons de activiteiten veelal in het teken van het doorbreken van eenzaamheid, het laagdrempelig aansluiten op kwetsbaarheid en het inzet plegen op de sociale ontwikkeling van kinderen, jongeren, maar ook ouderen: je weer verbonden voelen. Dat laatste lijkt gelukt te zijn en is te lezen in dit verantwoordingsverslag. Wij hebben mensen met elkaar verbonden en wij hebben mensen uitgedaagd om ondanks alles actief te blijven.

Wij hebben ons ingezet om de leefbaarheid zo goed mogelijk op peil te houden. De vitale en assertieve inwoners hebben hier hun bijdragen aan geleverd. WijZ welzijn heeft hierin een schakelfunctie gehad. Wij onderhouden actief contact met doelgroepen en wij werken actief en intensief samen met de vele vrijwilligers, lokale organisaties en verenigingen.

Wij wensen u veel leesplezier, namens het team WijZ welzijn Raalte: Ilse Rozendal, Saskia Pijnappel, Femmy Moes, Silke Schuurman, Jolien Huisken, Joey Cicilia, Henriëtte Linthorst en Folkert Hilarides van Impluz.

Michèl van Naarden
Regiomanager

Onze wens? Een zo goed mogelijk leven voor jou.

2. Opbouwwerk

De inzet van de opbouwwerkers draagt bij aan het vergroten van de zelfredzaamheid van inwoners. Zij worden geactiveerd en krijgen ondersteuning bij het bedenken, opzetten en uitvoeren van activiteiten en diensten in hun dorp of buurt. Dit vergroot de leefbaarheid en stimuleert de verbinding tussen inwoners van de gemeente Raalte.

De opbouwwerkers zijn actief betrokken bij de Kernteams en hebben een breed netwerk. Dit zorgt ervoor dat inwoners informatie krijgen over lokale organisaties en voorzieningen en wat deze voor inwoners kunnen betekenen. Ook kunnen inwoners signalen melden aan opbouwwerkers waardoor individuele signalen verbonden kunnen worden aan een collectieve aanpak. Hier wordt gebruik van gemaakt. Er is een toename zichtbaar van het aantal zorgmeldingen dat binnen is gekomen bij de opbouwwerkers.

Levensliederenkoor zet senioren in beweging

'Niet op anderhalve meter, maar ingehaakt en zij aan zij'

Om te vieren dat de samenleving weer van slot ging en de vermindering van de coronamaatregelen het mogelijk maakten om ontmoetingsactiviteiten te organiseren, zijn er in de maanden maart en april in alle dorpen van de gemeente Raalte optredens georganiseerd van Levensliederenkoor Met Hart en Smart. 300 senioren en belangstellenden hebben genoten van het koor en het weerzien van elkaar.



**Janny (80) uit
Mariënheem:
'Goed leven is samen
dansen, gezelligheid en
meezingen'.**





Zing en dans mee met levensliederenkoor met Hart en Smart

Aanvang 10 uur
Gratis toegang!

Woensdag 2 maart 2022
De Schalm, Nijverdalseweg 30
Mariënheem

Dinsdag 29 maart 2022
Kulturhus Trefpunt, Dorpsstraat 16
Heeten

Vrijdag 4 maart 2022
Dorpshuus, Marktstraat 7
Heino

Woensdag 6 april 2022
Marcellinuskerk, Van Dongenstraat 10
Broekland

Vrijdag 11 maart 2022
MFA De Belte, Zwarte weg 24
Nieuw Heeten

Vrijdag 8 april 2022
MFA Lierderholthuis, Kerkslagen 2
Lierderholthuis

Vrijdag 18 maart 2022
Gemeenschapscentrum Elckerlyc,
Butzelaarstraat 22 Luttenberg

Donderdag 14 april 2022
Trefpunt, Het Weegel 1
Laag Zuthem

Donderdag 24 maart 2022
Buurtcentrum DeBuut,
Zwanenwoerd 1
Raalte

Woensdag 20 april 2022
Schuilenburg, Landrechtweg 2
Raalte



Coördinatie activiteiten aanbod Oekraïense vluchtelingen

Eind februari brak de oorlog tussen Rusland en Oekraïne uit. In maart zijn 80 vluchtelingen, voornamelijk vrouwen en kinderen, uit Oekraïne opgevangen op de Statenhorst in Heino. Veel verenigingen en organisaties wilden iets betekenen voor vluchtelingen. Opbouwwerkers hebben de coördinatie van al het aanbod op zich genomen. Om dit goed te coördineren is er een overzicht van alle activiteiten gemaakt. Hiervoor is nauw contact geweest met vele organisaties, verenigingen en locatieleiders bij de Statenhorst. Met de inzet van het Vrijwilligerspunt Raalte zijn vrijwilligers geworven die een bijdrage hebben geleverd aan het organiseren en begeleiden van activiteiten. Als resultaat heeft dit een structureel activiteitenprogramma voor kinderen en het bieden van Nederlandse- en Engelse les voor volwassenen opgeleverd. Daarnaast zijn er ook activiteiten georganiseerd met de brandweer, een dagje Dinoland en een goochelworkshop.

Saskia Pijnappel: "Het varieert van knutselen met kinderen en gezelschapsspelletjes doen, tot sporten, bootcampen en taallessen: Nederlands en Engels. Verschillende verenigingen in onze gemeente organiseren de activiteiten."

Naar aanleiding van de oproep op de website van het Vrijwilligerspunt Raalte, waarin vrijwilligers werden gezocht voor het begeleiden en organiseren van activiteiten voor Oekraïense vluchtelingen, meldde zich een docent Nederlands. Zij wilde zich graag inzetten als vrijwillig docent. Nu er ook in Nieuw Heeten vluchtelingen opgevangen zijn, heeft het opbouwwerk de docent verbonden aan de Oekraïense vluchtelingen in Nieuw Heeten.

Het spelmateriaal is beschikbaar gesteld door Salland voor Oekraïne. Ramele, Laag-Zuthem en Nieuw Heeten bieden vanaf april 2022 ook ondersteuning voor vluchtelingen uit Oekraïne.

Fietslessen voor statushouders een succes

Voor veel statushouders is het kunnen fietsen niet vanzelfsprekend. WijZ welzijn, CRT Raalte en Vluchtelingenwerk hebben de handen ineengeslagen en door het aanbieden van fietslessen voor statushouders, hier verandering in gebracht.

Drie maanden is er onder leiding van 25 enthousiaste en gedreven vrijwilligers, waarvan veel leden van CRT Raalte, geoefend. Er is gestart met 'flappen' in het wielerpark, daarna voorzichtig fietsen en dit werd verder uitgebouwd. Bochten maken, hand uitsteken en slalommen door pionnen. En uiteindelijk het dorp in fietsen met hun eigen fiets.

Zaterdag 14 mei werden de fietslessen feestelijk afgerond en hebben 14 deelnemers een certificaat uit handen van wethouder Gerria Toeter in ontvangst mogen nemen. Met blijde gezichten vertrokken de deelnemers op hun eigen fiets richting huis.



Ondersteuning inwonersinitiatieven

Inwonersinitiatieven groeien vanuit een lokale behoefte en dragen bij aan het versterken van de sociale cohesie en veiligheid in de buurt. In 2022 zijn er diverse inwoners geholpen om hun idee tot uitvoering te laten komen.

- Speeltuin Broekland: ondersteuning inwoonster en PB bij opzetten plan voor nieuwe speeltuin in het dorp.
- In Mariënheem: pannenkoekendag i.s.m. 't Schoapie en de rol- en wandelclub.
- In Luttenberg en Mariënheem ontstond de behoefte om ervaringen uit te wisselen over het gebruik van de duo-fiets. Afgevaardigden van de Zonnebloem Luttenberg en de rol- en wandelclub Mariënheem zijn met elkaar in contact gebracht.
- Broekland: ondersteuning aanvraag subsidie met Plaatselijk Belang voor culturele activiteit in het dorp.
- In Laag Zuthem zijn twee dove echtparen komen wonen. Dorpsbewoners gaven aan dat zij het lastig vonden om contact te maken. Met ondersteuning van het opbouwwerk is contact gezocht met doveninstituut Kentalis en is een Belevingsavond georganiseerd in het Trefpunt. De twee echtparen zijn hierbij betrokken en hebben hun ervaring gedeeld met hun dorpsgenoten. De opkomst was groot. Ruim 80 dorpsgenoten, jong en oud, waren aanwezig. Door deze avond hebben inwoners kennis gemaakt met gebarentaal en handvaten gekregen om beter te communiceren met hun dove dorpsgenoten.
- Raalte: er kwam een signaal van een deelnemster van de ouderengymnastiek uit Raalte. De docent zou ermee stoppen, wat het einde zou betekenen voor de gymnastiekgroep. De deelnemers wilden graag door blijven gymmen. Het opbouwwerk heeft verbinding gelegd met de buurtsportcoaches. In samenwerking met hen is een docent gevonden, waardoor de gymnastiekgroep kan blijven bestaan en de dames hun wekelijkse contact- en beweegmoment blijven houden.
- Wilgensingel: werkersoverleg, buurtschouw, nominatie tuinen met Salland Wonen, verkiezing voor speeltoestellen speeltuintje, contacten onderhouden met sleutelfiguren.
- Inwoner Raalte ondersteund bij opzetten minibieb.
- Een inwoonster van Raalte Noord heeft contact gezocht met het opbouwwerk of er op het stuk grond tegenover haar huis een bloemenstrookje kon komen. Na overleg met Landstede, die de grond in beheer heeft, hebben zij de wensen van de buurtbewoners meegenomen en planten zij naast mais ook een bloemenstrook.
- Vrijwilliger ondersteund bij opzetten Warme Kamer in Mariënheem.
- Ondersteuning 55+ verenigingen in Heeten. Variërend van meedenken invulling activiteiten, fondsen aanvragen tot voorlichtingen organiseren.
- Uitzoeken cursus voor vrijwilligers in Heeten.
- Voor een dochter uit Heino een activiteitenoverzicht gemaakt waar haar ouders bij aan kunnen sluiten.
- Ondersteuning buurtbewoners voor Burendag in Raalte.
- Breigaren geregeld voor breiclubje in Nieuw Heeten.
- Activiteit met de Zonnebloem ondersteund om Willeke Alberti naar Heino te halen.



Wijksafari Wheemestraat en Lijsterbesstraat

Opbrengst van de wijksafari: wensen voor voetbaldoeltjes, tools om een aanvraag te doen voor subsidie. Draagvlak creëren bij buurtbewoners. Voor aantallen zie foto's. Wensen voor bordjes hondenpoep. Dit verzoek ligt bij de gemeente. Vraag om een groenstrook. Dit is voorgelegd aan een raadslid. Klachten over parkeren. Dit doorgegeven aan de politie.

Goede opkomst in de Lijsterbesstraat. Vragen over verkeersveiligheid. Fruitbomen en bloemenstrook. Ook gaf een buurtbewoonster aan wat in de wijk te willen organiseren.

3. Jeugd- en jongerenwerk

Het professioneel jongerenwerk is er om kwetsbare jongeren te laten opgroeien tot zelfstandig en volwaardig participerende volwassenen. Als samenleving, willen we dat jongeren kunnen opgroeien tot volwassenen die naar vermogen meedoen in de maatschappij. Het jongerenwerk ondersteunt kwetsbare jongeren bij hun ontwikkeling. Het jongerenwerk draagt bij aan het welzijn en welbevinden van jongeren en maakt hen weerbaar, zelfredzaam en meer zelfverzekerd.



Bezoekersinlopen Jongerencentrum TraXX

TraXX is vier dagen in de week geopend voor jeugdigen. Dit zijn de dinsdag- tot en met vrijdagmiddag en de dinsdag- en donderdagavond. Daarnaast is TraXX één keer in de maand geopend op vrijdagavond voor de tieners (groep 7 en 8).

De tienerinlopen worden altijd erg goed bezocht. Gemiddeld tussen de 10 en 25 kinderen die deelnemen aan de activiteiten.

Maandelijks activiteiten

De vrijdagavond tieneravond werd goed bezocht, met wisselende aantallen, afhankelijk van de geldende maatregelen. De RAS draaide goed met 15 unieke deelnemers.

Duo overleg

Dit is een overkoepelend overleg met onder andere de gemeente, Bureau Halt, leerplichtambtenaar, CJG, politie en jongerenwerk. Tijdens dit overleg worden zorgen over jongeren uitgesproken en gedeeld. Het overleg vindt elke 6 weken plaats.

Acties binnen het jongerenwerk

Onderstaand een weergave van de acties binnen het jongerenwerk:

- Doorverwijzing naar CJG wegens huiselijk problematiek bij een jeugdige;
- Gesprekken met een jeugdige over persoonlijke hygiëne;
- Ondersteunen en invullen kieswijzer;
- Alle eerste klassen van Carmel College ontvangen (per klas) om ze kennis te laten maken met TraXX en het jongerenwerk;
- Doorverwijzing naar CJG van een melding over ernstige zorgen huiselijk geweld;
- Meldingen van inwoners Heino over jeugdigen die overlast veroorzaken; Doorverwezen naar de politie;
- In samenwerking met Carmel College jeugdigen (korte) snuffelstages laten lopen om het jongerenwerk te leren kennen;
- Individuele begeleiding jeugdige;

- o Samenwerking Willem Schrikker organisatie voor dagbesteding jeugdigen;
- o Landstede Entree op bezoek gehad bij TraXX. Kennismaking met kwetsbare jeugdigen;
- o Koffiemomentjes met jeugdigen;
- o Voorlichtingen gegeven over Social Media bij de Korenbloem en de Bolster;
- o Gesprek met docent Kwintijn over zorgen jeugdigen;
- o Deskundigheidsbevordering voor de jongerenwerkers door Tactus;
- o Deskundigheidbevordering door Rutgers over seksuele vorming;
- o Onderzoeken nauwere samenwerking met CJG voor doorstroming jongeren (voorlichtingen binnen Carmel College: Sta Stevig Samen sterk;
- o Samenwerking met inkomensconsulenten gemeente Raalte voor individuele begeleiding jeugdigen (dagbesteding).

Activiteiten TraXX



Filmavond (2x)

TraXX is omgebouwd tot een ware bioscoopzaal. Op de beamer wordt een film getoond die uitgezocht is door de jeugdigen.

Tostmiddag (2x)

Hier maken wij samen met de jeugdigen gezonde tosti's. Kinderen leren zo met andere ingrediënten gezonde tosti's maken. Dit met oog op een gezonde voeding.

Slijm maken

Een heleboel slijm maken. Dit is een creatieve activiteit.

Bingo(2x)

Deelname door jongeren uit verschillende kernen.

Oudhollandse spelletjes avond:

Geen mobieltjes of social media, maar spelletjes spelen met elkaar. Interactief bezig zijn en leren dat onderling fysiek met elkaar bezig zijn belangrijk is.

Knutselmiddagen (12 x)

Elke maand hebben wij een knutselmiddag speciaal voor de meiden. Hier kunnen zij o.a. met strijkkralen spelen, tekenen en andere creatieve dingen doen.

Escaperoom

In samenwerking met de politie is er een escaperoom neergezet voor TraXX.

High Tea

Samen met de jeugdigen zijn er hapjes bereid. Ook weer met het oog op gezonde en hartige hapjes. Zelf jeugdigen laten experimenteren met het maken van deze hapjes.

Tie Dye

Kleding, zoals t-shirts, sokken en hemdje's verven met speciale kledingverf.



Voorlichting

Op diverse basisscholen heeft de ambulant jongerenwerker een informatieles gegeven over het jongerenwerk in de gemeente Raalte. Wat doet het jongerenwerk en voor wie is het?

Ook heeft het jongerenwerk voorlichting gegeven op basisscholen voor de leerlingen en voor de ouders over (de gevaren van) social media.

Jongerenwerkers zijn bij Landstede Entreeopleiding langs geweest om een voorlichting te geven over het jongerenwerk.



Ambulant Jongerenwerk

De ambulant jongerenwerker is op straat te vinden. Hij bezoekt plekken waar jongeren komen, maakt contact en hoort wat er speelt onder jongeren. Waar mogelijk onderneemt de jongerenwerker actie naar aanleiding van signalen.

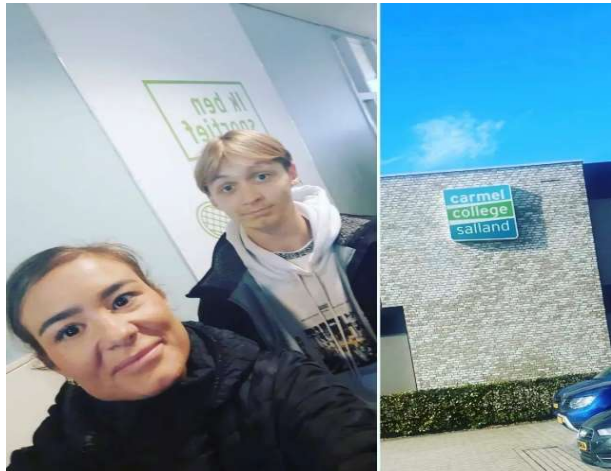
Daarnaast biedt de jongerenwerker een luisterend oor aan omwonenden die overlast ervaren van groepen jongeren. Zijn rol is dan te bemiddelen en zo escalatie proberen te voorkomen. De jongerenwerker gaat in op alle overlastmeldingen in de gemeente Raalte.

Ambulante signalen en acties

Hieronder een aantal signalen en acties van WijZ welzijn:

- Open dag Carmel College Salland;
 - Overlastmelding Heino;
 - Gesprek buurtbewoners Heino die overlast ondervinden;
 - Overlastmelding Raalte Noord;
 - Overlastmelding supermarkt Dirk van den Broek;
 - Overlast jeugdigen parkeergarage;
 - Overlastmelding bibliotheek Raalte
-
- Middagen en avonden in de bibliotheek zitten vanwege overlast door jeugdigen.
 - Contact met alle jongerenverenigingen in de buurtdorpen voor deelname aan de escaperoom.

 - Kennismaking groep 7 & 8 van de basisscholen: De Bolster, De Korenbloem, De Dolfijn, De Kwintijn, De Rietkraag en De Vogelaar.
 - Ambulante rondes tijdens pauze Carmel College.



RAS Sociale activering, integratie en verbinding

Eén keer per maand is er de Raalte Autisme Soos. Tijdens een avond met zo min mogelijk prikkels kunnen jongeren kennismaken met lotgenoten. Ze kunnen gewoon zichzelf zijn en even 'weg' zijn uit de drukte van de maatschappij. Er zijn voor deze jongeren weinig mogelijkheden in de regio. Raalte voorziet hiermee in een behoefte.

Naast de reguliere RAS avonden in TraXX hebben we ook activiteiten kunnen doen met deze jongeren zoals samen eten en lasergamen.

Extra ondersteuning

COVID-19 heeft een grotere impact gehad op de jeugd dan verwacht. Door COVID-19 liepen jeugdigen vast op het aangaan van contacten met leeftijdsgenoten, het weer fysiek naar school gaan en de motivatie die daarbij hoort. Onder andere hierdoor heeft het jongerenwerk i.s.m. het CJG een reeks van voorlichtingen gegeven op het Carmel College. Het CJG heeft deze voorlichting ontwikkeld en het jongerenwerk hielp mee in de uitvoering. Totaal heeft het jongerenwerk 20 keer voor een klas gestaan. Het doel van de voorlichting was om saamhorigheid en eenheid te creëren in de klas, maar ook leren grenzen aangeven en de kracht van een helpende gedachte.

4. Vrijwilligerswerk en participatie

Zonder de inzet van vrijwilligers kunnen veel organisaties, stichtingen en verenigingen niet bestaan. Ook in 2022 hebben inwoners uit de gemeente Raalte zich weer massaal vrijwillig ingezet. Toch is ook een keerzijde zichtbaar. Vrijwilligerswerk heeft te maken met diverse vormen van concurrentie zoals dat mensen vanwege de hoge inflatie genoodzaakt zijn om (meer) betaald werk te gaan verrichten en andere vormen van tijdsbesteding.

Het Vrijwilligerspunt Raalte ondersteunt en faciliteert vrijwilligerswerk in de gemeente Raalte. Het heeft twee fysieke loketten. Eén in het Dorpshuis Heino, welke bemand wordt door betrokken vrijwilligers en één in het Kulturhus Raalte. Medewerkers van het Vrijwilligerspunt hadden een rol in het zoeken en bemiddelen naar de juiste vacatures. Ook de online vacaturebank voorziet inwoners en organisaties van een overzicht aan vacatures. Er is 98 keer gericht gesolliciteerd op vacatures via de website, waarvan 80% een daadwerkelijke match was.

Het Vrijwilligerspunt Raalte blijft in beeld bij inwoners en organisaties uit de gemeente door zichtbaar te zijn met de vacature top 5 in het Weekblad voor Salland. Het aantal sollicitaties op vacatures neemt zichtbaar toe na publicatie van de top 5. Maandelijks wordt een digitale nieuwsbrief verstuurd met een bereik van 580 contactpersonen. Op deze manier wordt er nauw contact gehouden met het netwerk en blijven zij op de hoogte over ontwikkelingen rondom vrijwilligers(werk). Om vrijwilligerswerk aantrekkelijker te maken en om de drempel te verlagen wordt in de nieuwsbrief ruimte geboden aan organisaties, stichtingen of verenigingen om hun verhaal te vertellen. Dit zorgt ervoor dat potentiële vrijwilligers kennis kunnen maken met de organisatie.

Het Vrijwilligerspunt Raalte gelooft in de kracht van versterking van elkaar en de maatschappij door samen te werken. Maar liefst 84 organisaties, stichtingen en verenigingen zijn verbonden aan het Vrijwilligerspunt Raalte.

Dhr. K. is van middelbare leeftijd. Hij kwam naar het inloopsprekkuur van het Vrijwilligerspunt Raalte. Dhr. K. is wegens ziekte niet in staat betaald werk te verrichten, maar had wel de behoefte om zijn kwaliteiten in te zetten als vrijwilliger om voldoening uit zijn dag te halen. Samen met dhr. K. is er gekeken naar passend vrijwilligerswerk. Dhr. K. is gaan kijken bij de houtsnijclub in Centraal Hart. Na goed contact met de contactpersoon van de houtsnijclub is dhr. K. van harte welkom geheten en hij gaat nu wekelijks met veel plezier naar Centraal Hart om zich in te zetten als vrijwilliger. Dhr. K. heeft hierdoor meer energie en motivatie om de week door te komen.

Blijven ontwikkelen

Het Vrijwilligerspunt Raalte is er om vrijwilligers en organisaties te helpen met het delen en verkrijgen van kennis en zo te groeien in de belangrijke rol die zij vervullen. Er is in 2022 met regelmaat scholing en deskundigheid aangeboden. Naast fysieke bijeenkomsten en trainingen biedt het Vrijwilligerspunt Raalte een groot aanbod e-learnings. Deze zijn kosteloos beschikbaar via de website.

Bestuursfuncties tijdelijk en altijd

Tijden zijn veranderd. Dat geldt ook voor besturen. Steken we energie in vastgeroeste patronen of gaan we op zoek naar vernieuwing? Durven we los te laten en vertrouwen te geven aan generaties die het op een andere manier doen? Om organisaties te prikkelen na te denken over bovenstaande vragen is in februari in samenwerking met de Raalter Uitdaging de bijeenkomst 'Bestuursfuncties, tijdelijk en altijd' georganiseerd met als gastspreker Ferenc van Damme. Er waren 26 geïnteresseerde afgevaardigden van organisaties, stichtingen en verenigingen aanwezig.

Positief in de media

Sociale Media is niet meer weg te denken en kan positief ingezet worden en uitpakken, maar ook negatief. Paulien van Boven heeft in het kader van de kenniskaravaan de training 'Positief in de media' verzorgd aan 7 deelnemers van diverse organisaties waaronder de Algemene Hulpdienst, Stichting Ouderenwerk Heino en Humanitas.

Laaggeletterdheid, hoe herken je het?

In de kenniskaravaan van oktober stonden taalcoach Berend en ervaringsdeskundige Ricardo in het middelpunt. Ricardo kon tot een aantal jaren geleden amper lezen en schrijven. Met behulp van taalcoach Berend heeft hij deze vaardigheden ontwikkeld en is een wereld voor hem opengedaan. De kenniskaravaan is in samenwerking met de Raalter Uitdaging en het Taalpunt Raalte georganiseerd.

Vrijwilligerswerk op maat

Voor de inwoners die actief willen zijn in de samenleving, maar dat niet zelfstandig voor elkaar krijgen, wordt maatwerk geboden. Dit kan op twee manieren. Enerzijds kunnen inwoners zelf contact opnemen met het Vrijwilligerspunt Raalte en de vragenlijst 'Passend vrijwilligerswerk' invullen. Anderzijds worden er via netwerkpartners, waaronder de praktijkondersteuner, de gemeente Raalte en het maatschappelijk werk mensen doorverwezen voor ondersteuning op maat.

In 2022 is er door 27 inwoners rechtstreeks contact gezocht met het Vrijwilligerspunt Raalte door de vragenlijst in te vullen. Vrijwilligersmakelaar Femmy Moes is met elke inwoner het gesprek aangegaan en heeft hen geholpen met het vinden van een passende vrijwilligersvacature of een andere manier van participeren in de gemeente Raalte.

43 inwoners, waaronder statushouders, hebben ondersteuning ontvangen met een individueel bemiddelingstraject. Zo vroeg mogelijk participeren van statushouders bevordert de integratie. Tevens is het voor deze doelgroep een manier om andere mensen te ontmoeten, te werken aan de taalvaardigheid en ervaring op te doen wat uiteindelijk de kans op een betaalde baan vergroot.

Waarderen van vrijwilligers

Een maatschappij zonder vrijwilligers is ondenkbaar. Ook in de gemeente Raalte zijn er gelukkig heel veel sociaal en maatschappelijk betrokken mensen die zich inzetten als vrijwilliger. We zijn heel dankbaar hiervoor en daarom organiseerde het Vrijwilligerspunt Raalte ook dit jaar weer de Dankzij Vrijwilligers. Een mooie gelegenheid om alle vrijwilligers in de gemeente Raalte in het zonnetje te zetten en te bedanken voor hun enorme inzet!

Op zaterdagmiddag 22 oktober vond de DankZij Vrijwilligers plaats bij Recreatiebedrijf De Maathoeve in Heeten. Het was een zonovergoten dag, letterlijk en figuurlijk. De deelnemers konden vooraf een keuze maken voor een van de aangeboden activiteiten. Er was een goede opkomst. Meer dan 140 vrijwilligers, jong en oud, waren aanwezig. Onder het genot van een kop koffie of thee met iets lekkers werden zij door vrijwilligersmakelaar Femmy Moes en wethouder Gerria Toeter hartelijk bedankt voor de onmisbare vrijwillige inzet.



Na afloop gaven de deelnemers aan de DankZij Vrijwilligers enorm te waarderen. Naast de activiteiten is het ontmoeten van andere vrijwilligers altijd weer iets om naar uit te kijken, aldus een van de deelnemers.

Overijsselse Vrijwilligersprijs

Jaarlijks wordt er door de provincie de Overijsselse Vrijwilligersprijs (OVP) uitgereikt. Elke Overijsselse gemeente mag drie vrijwilligers of vrijwilligersorganisaties c.q. initiatieven nomineren. Ook het Vrijwilligerspunt Raalte heeft meegedaan aan dit initiatief. In de zomermaanden konden inwoners vrijwilligers of vrijwilligersgroepen voordragen voor deze prijs. In totaal zijn 19 vrijwilligers of vrijwilligersinitiatieven genomineerd.

Op 15 november is door statenlid Peter Hermans de OVP uitgereikt aan de drie genomineerden: Annie Kappert, Arie Pekkeriet en Boodschappenhulp. Annie is al vele jaren een drijvende kracht bij onder andere Humanitas en Vluchtelingenwerk. Arie is een allround vrijwilliger. Zo helpt hij bij het onderhouden van de (moes)tuin van alleenstaanden en de pastorie. Ook is Arie vaak te vinden bij evenementen waar hij als parkeerwacht actief is. De vrijwilligers van de Boodschappenhulp ondersteunen, met behulp van eigen bijdragen, mensen met onvoldoende geld voor boodschappen. Deze jonge groeiende organisatie wordt geleid door jongeren. Zij konden niet bij de uitreiking aanwezig zijn. De genomineerden ontvingen een oorkonde, een prachtig boeket bloemen en waardebonnen t.w.v. 75 euro.

Naast de OVP werd ook dit jaar weer de 'Groene' Vrijwilligersprijs uitgereikt. De genomineerden waren de vrijwilligers van moestuin Landgoed 't Rozendael in Heino. De opbrengst van de moestuin is bestemd voor De Voedselbank Raalte.



Collectieve Vrijwilligersverzekering

Negen vrijwilligersorganisaties hebben informatie ingewonnen over en/of gebruikgemaakt van de collectieve Vrijwilligersverzekering m.b.t. schademeldingen of bestuurlijke aansprakelijkheid.

Maatjespunt Raalte

Het Maatjespunt Raalte is een samenwerking tussen vijf organisaties om de vraag naar en het aanbod van maatjes nog meer te versterken door het werven en matchen van maatjes.

De coördinatie van het Maatjespunt ligt bij het Vrijwilligerspunt Raalte.

Via de website <https://www.maatjespuntraalte.nl/> kunnen mensen die een maatje zoeken of maatje willen zijn zich aanmelden. Afstemming over de voortgang vindt elk kwartaal plaats via het maatjespuntoverleg.

5. Sociale activering en bestrijden eenzaamheid

Met onze projecten willen we mensen stimuleren en activeren met als doel de sociale infrastructuur en sociale cohesie en de netwerken rondom kwetsbare inwoners te versterken. Kwetsbare groepen voelen zich daardoor gesteund, waardoor zij kunnen (blijven) participeren in de maatschappij.

Meldpunt Eenzaamheid

Eenzaamheid is het gevoel iets te missen in de sociale contacten en kent verschillende vormen. Elke situatie heeft een eigen aanpak nodig. De ene persoon is gebaat bij begeleiding, de ander bij een nieuw contact, weer iemand anders bij aansluiting in een groepsactiviteit. In bijna alle gevallen is het fijn wanneer iemand naar je omkijkt en tot steun is. Iedere inwoner of organisatie kan zich melden met een vraag over ondersteuning of advies over wat te doen bij eenzaamheid.

In 2022 is er niet gebeld met het Meldpunt Eenzaamheid, maar wij merken dat veel inwoners van de Gemeente Raalte ons goed weten te vinden rond dit thema. De vraag naar een maatje is groot. Sinds corona zijn er echter steeds minder mensen die vrijwilligerswerk willen doen. Vaak willen ze wel wat doen maar niet structureel. Wij moeten met structureel en langdurig vrijwilligerswerk anders omgaan, misschien wel anders gaan noemen. Korter, sneller, intensiever: de vrijwillige klus. Om toch aan de vraag van de inwoners te voldoen zijn we bezig met een aantal collectieve activiteiten die van start gaan in 2023. Speeddaten voor 65-plussers die op zoek zijn naar vriendschap en andere ontmoetingsactiviteiten.

Maatjes

Verschillende mensen zijn door omstandigheden niet goed in staat om zelfstandig erop uit te gaan en contact te leggen. Een maatje kan dan van toegevoegde waarde zijn. Samen een wandeling maken, een kop koffie drinken, een spelletje doen en herinneringen ophalen. Dat helpt te voorkomen dat mensen versomberden. De vraag voor een maatje komt vanuit de mensen zelf of vanuit hun netwerk, familie en ook via verwijzing door de praktijkondersteuner van de huisarts of het algemeen maatschappelijk werk.

Mevr. de K. is via een netwerkpartner aangemeld bij het Maatjespunt Raalte. Mevrouw heeft lichamelijke beperkingen en woont sinds een aantal jaar in Heino. Haar passie is kunst en ze wil dit graag met iemand delen.

Mevr. de J. woont sinds een aantal jaar in Raalte, maar heeft vanwege afnemende gezondheid een klein sociaal netwerk. Ze luistert graag naar klassieke muziek. Beide dames zijn aan elkaar voorgesteld en zijn een match.

Voor een goede match is het belangrijk dat er een klik is tussen beide partijen. In 2022 zijn er 8 directe koppelingen geweest door WijZ welzijn. Daarnaast verwijzen we natuurlijk ook door naar onze samenwerkingspartners binnen het Maatjespunt Raalte wanneer wij zelf geen match kunnen maken.

Gebakjesactie

Ieder jaar wordt er in de eerste week van oktober landelijk de Week tegen Eenzaamheid georganiseerd. In Raalte noemen we die week bij voorkeur 'de Week van Ontmoeting'.

Al een aantal jaren is WijZ welzijn de regisseur van de gebakjesactie die in deze week wordt georganiseerd. In 2022 deed stichting Evenmens ook (weer) mee in de uitvoering. Inwoners uit de hele gemeente konden twee gratis gebakjes bestellen. Het idee is dat deze mensen daarmee op bezoek gaan bij iemand in Raalte (of in een van de kerndorpen) die wel wat extra aandacht kan gebruiken. Het doel hiervan is om op een luchtige manier aandacht te geven aan het thema Eenzaamheid.

Dit jaar was niet alleen Bakkerij van der Most in Heino en Raalte het afhaalpunt, maar ook de bakkerijen uit Mariënheem, Broekland van de Parabool, Bakkerij Vree Egberts uit Nieuw Heeten, de Coöp in Luttenberg en Bakkerij Bosgoed in Heeten deden mee. Zo werd het iets gemakkelijker gemaakt om de gebakjes op te halen. De Bakkerijen, WijZ welzijn en stichting Evenmens hebben deze actie in gezamenlijkheid gesponsord.

Er zijn dit jaar 190 gebakjes opgehaald. Het doel is om een gebakje te gaan eten bij mensen die niet veel bezoek krijgen. Echter merken we dat veel mensen bij familie en-of bekenden een gebakje gaan eten. Voor 2023 gaan we kijken of dit nog de juiste manier is om het doel bereiken.

Dag!enDoen!

De app Dag!enDoen!Raalte heeft 105 deelnemers, 132 meekijkers en 27 activiteitenaanbieders aan zich verbonden. De app biedt een dagelijks overzicht van het lokale aanbod aan activiteiten, zodat senioren gemotiveerd worden om deel te nemen aan het leven van alle dag en om andere mensen te ontmoeten.

Het valt op dat organisaties met diverse doelgroepen op de hoogte zijn van Dag!enDoen!Raalte en dat daardoor niet alleen senioren gebruik maken van de doelgroep, maar ook cliënten van de Parabool. Het zit nog niet in het systeem van organisaties om activiteiten in te voeren. Al geven zij wel aan het gemak te ervaren van een overzicht van activiteiten in een digitale agenda.

Mevr. de Riet uit Heino: 'Ik heb de app gedownload uit interesse en bekijk het activiteiten-aanbod ongeveer twee keer per week. Ik neem deel aan ontmoeten in eigen dorp en ik ga bowlen. Door de app heb ik het dansen ontdekt, waar ik nu wekelijks aan deelneem.'

Welzijn Op Recept

Welzijn Op Recept is een interventie gericht mensen met psychosociale problematiek perspectief te bieden. Klachten die ontstaan ten gevolge van ingrijpende of langdurig aanhoudende situaties zoals eenzaamheid, relatieproblemen, een zieke partner, verlies van werk, diagnose van ernstige of chronische ziekte. In 2022 is tien keer kortdurende professionele coaching geboden en zijn er welzijnscoaches ingezet ter ondersteuning van het verbreden van het netwerk of activiteiten.

Inge wil graag nieuwe contacten, iemand om mee op pad te gaan of te chillen op een terrasje of fijn eens winkelen. Ze is alleenstaande moeder en vindt het lastig nieuwe contacten te leggen. Samen met de welzijnscoach heeft Inge ontdekt dat ze zich verder wil ontwikkelen en ook oude contacten weer op kan pakken. Met als resultaat dat Inge weer lekker in haar vel zit.

Steun na partnerverlies

In de voorgaande jaren is gewerkt aan het opzetten van het project Steun na partnerverlies. Een samenwerking tussen De Kern, WijZ welzijn en de Gemeente Raalte. Er zijn vrijwilligers voor Steun na partnerverlies geworven en er zijn flyers ontwikkeld waarin het hulpaanbod staat vermeld. Vanaf september is gestart met het proactief benaderen van nabestaanden aan de hand van een brief en een flyer. Nabestaanden kunnen binnen het project ondersteuning krijgen van een professioneel hulpverlener en gebruikmaken van deelname aan een lotgenotengroep of worden gekoppeld aan een ervaringsdeskundige vrijwilliger. Daarnaast vindt er verwijzing plaats naar een instantie als Humanitas, als mensen vragen hebben over de financiële en praktische zaken die na een overlijden aandacht nodig hebben.

Lien heeft een tijdje geleden haar partner verloren. Uit ervaring weet ze hoe fijn het is, dat er iemand is die naar je luistert, er even voor jou is. Graag wil ze als ervaringsdeskundige een luisterend oor bieden voor mensen die onlangs hun partner hebben verloren. Ze is nu actief als vrijwilliger Steun na partnerverlies.

Seniorenbezoeken en ouderenadvies

Het seniorenbezoek heeft een preventief doel. Het signaleert vroegtijdig kwetsbaarheid onder senioren. Het zorgt ervoor dat senioren met elkaar en met organisaties in contact gebracht worden. De situatie van senioren wordt per wijk in beeld gebracht zodat hierop geanticipeerd kan worden en seniorenbezoekers bieden informatie en advies aan senioren.

Dhr. de Vries: "Door het bezoek van de seniorenbezoeker en de informatie die zij mij heeft gegeven ga ik nu met regelmaat koffiedrinken bij buurtcentrum DeBuut. Ik heb hierdoor andere mensen leren kennen."



Met de inzet van zes vrijwillige, getrainde seniorenbezoekers hebben 410, 75-plussers, het aanbod gekregen om bezoek te ontvangen van een seniorenbezoeker. Bijna alle aangeschreven inwoners zijn persoonlijk benaderd met de vraag of zij behoefte hebben aan een seniorenbezoek. Door de persoonlijke benadering heeft het eerste contact al een signalerende functie. Bij 20% van de aangeschreven senioren is een huisbezoek afgelegd. Seniorenbezoekers hebben inwoners kunnen helpen met het aanvragen van de energietoeslag, hebben informatie verstrekt over diverse algemene voorzieningen, waaronder de Algemene Hulpdienst, en hebben de juiste netwerkpartners ingeschakeld bij complexe hulpvragen. Voor specifieke cijfers en bevindingen is de uitgebreide rapportage op te vragen.

Mevr. Koning: "Wat fijn dat de mogelijkheid geboden wordt dat er iemand op bezoek komt om in gesprek te gaan. Ik heb alles goed geregeld, maar vind het belangrijk om in gesprek te blijven over mijn situatie."



Goedgoan in de gemeente Raalte

Uit het project 'Seniorenbezoek' is gebleken dat 70 t/m 74-jarigen weinig tot geen behoefte hebben aan een huisbezoek van een vrijwillige seniorenbezoeker. Om hen te prikkelen na te denken over diverse onderwerpen die de zelfredzaamheid vergroten bij kwetsbaarheid is een folder ontwikkeld. In de folder 'Goedgoan' in de gemeente Raalte worden diverse onderwerpen, waaronder sociale contacten, financiën en zingeving, aan de orde gesteld. Deze vragen nodigen uit tot nadenken. Op deze manier draagt dit bij aan het creëren van bewustwording bij deze doelgroep en wordt preventief gewerkt. In 2022 zijn 542, 70 t/m 74-jarigen uitgenodigd om na te denken over hun situatie.



Ellen (71) "Nadenken over later, daar hield ik mij niet mee bezig. Door deze folder ben ik gaan nadenken over een aantal zaken en heb ik wensen opgeschreven die ik wil bespreken met mijn kinderen".

Deze folder is voor jou. Je vindt per thema vragen om over na te denken en over te praten. Denk aan: "Hoe voel jij je? Wat komt er op je af als je ouder wordt?" Zie deze folder als een praatstuk, stof tot nadenken.

Jij bent aan zet

Per thema maak jij voor jezelf een afweging of je tevreden bent, of dat je over een onderwerp na wilt denken. Misschien heb je zelfs vragen, omdat je iets wilt veranderen. De laatste pagina van deze folder is een lege pagina. Hier kun je notities maken. Wil je deelnemen aan een activiteit? Of wil je meer mensen in jouw buurt leren kennen? Wellicht is informatie over technische aanpassingen in huis aan de orde, omdat je meer woongemak wilt. Wat het ook is, jij bent aan zet.

Liever een afspraak?

Vind je het prettig om over de thema's in deze folder te praten met een seniorenbezoeker? Dat kan! De seniorenbezoeker komt graag bij jou thuis, luistert naar jouw vragen, geeft informatie en verwijst waar nodig door. Zo'n gesprek is gratis. Op de achterkant van deze folder lees je hoe je een afspraak kunt maken.

Gezondheid

Wat is gezond zijn? Gezondheid betekent voor iedereen iets anders. Het is niet iets wat een ander kan beoordelen, maar iets wat je zelf ervaart.

Om over na te denken:

- Hoe gaat het met jou?
- Wat vind jij belangrijk als het gaat om gezondheid?
- Zijn er dingen die jij zou kunnen doen om je beter te voelen?
- Hoe zorg jij ervoor dat je voldoende beweegt?
- Zorg jij goed voor jezelf?



Helma (70): "Ik ben nooit een sporter geweest. Ik heb meerdere sporten geprobeerd, maar vond het niet leuk en hield het niet vol. Sinds ik met pensioen ben, wandel ik elke dinsdagochtend een uur met de buurvrouw. We drinken samen koffie en gaan dan op stap. Er zijn ook dagen dat ik geen zin heb om te wandelen, maar toch ga. Het geeft mij nog steeds een voldaan gevoel als ik thuiskom. Ik merk dat ik fitter ben en dat ik het gezellig vind om samen te wandelen. We zijn zelfs plannen aan het maken om het Pieterpad te lopen. Wie had dat gedacht?"