

# Gevallen?

Bang om te vallen?

Moeite met lopen? Voorkomen dat u valt!

Zorg goed voor uzelf en doe mee met de cursus In Balans.

Tien weken op dinsdag- en vrijdagmiddag (20 x).

Na afloop krijgt u een certificaat.

Locatie : Fysiotherapie Holtenbroek, Straussplein 5

Start : dinsdag 3 oktober 2023

Door : Nancy Flores, fysiotherapeut

Telefoon : 038-4545555

Mail : info@fysiotherapieholtenbroek.nl



wyz  
welzijn

Fysiotherapie  
Holtenbroek

## Meer informatie?

Nederlands & Engels: 038 - 4545555 (Nancy Flores) Turks: 06 - 31640064 (Birsen Tas, WijZ)  
Arabisch: 06 - 23496223 (Ghaith Albano, WijZ)

# هل تعرضت للسقوط؟

خائف من أن تسقط؟  
لديك صعوبة في المشي؟ تجنب السقوط

إهتمّ بنفسك بشكل جيد وشارك معنا في دورة التوازن  
مرتين في الأسبوع يومي الثلاثاء و الجمعة ظهراً  
مدة الدورة عشرة أسابيع = ٢٠ مرة  
و ستحصل على شهادة عند الإنتهاء من الدورة

المكان: المعالجة الفيزيائية في هولتنبروك, Straussplein 5,

الإبتداء: الثلاثاء ٣ اكتوبر ٢٠٢٣

تقديم: المعالجة الفيزيائية نانسي فلورس

هاتف رقم: ٠٣٨٤٥٤٥٥٥٥

البريد الإلكتروني info@fysiotherapieholtenbroek.nl



wyz  
welzijn

Fysiotherapie  
Holtenbroek

## للمزيد من المعلومات

للهولندية و الانكليزية نانسي فلورس ٠٣٨٤٥٤٥٥٥٥

للتركية بيرسين تاس ٠٦٤٠٠٦٤٠٣١٦٤

للعربية غيث ألبينو ٠٦٢٣٤٩٦٢٢٣